

**新潟・うおぬまのSomething Newを発見できるエクスカーションをご希望の方にご案内いたします。  
この機会に、新潟うおぬまを存分に体感してください。**

1泊2日観光プラン(1泊観光) 《日本酒で乾杯！越後ほろ酔い体験プログラム》 @30,000円(最少催行人員20名様・添乗員同行)

15:00

北里大学保健衛生専門学院=====血液採血と温泉入浴指導=====酒造見学とトミオカホワイト美術館見学=====六日町温泉ホテル龍氣(泊)

\* 地域案内人が天地人ゆかりの場所を越後訛りでご案内します。

18:00

09:00

ホテル.....里山散策と体力測定.....昼食とアンケート記入=====そば打ち体験(お土産)=====越後湯沢駅

15:00

【コースのポイント】“酒は百薬の長”を自ら体験するプログラムです。日本酒の効能を科学的に証明します。お気軽に参加し、酒がもたらす健康との関わり方、お酒とのよい関係をこの機会に学んでみませんか？

【ご案内ポイント】

温泉療法医師による血液採血と温泉入浴指導を実施します。  
八海山酒造 銘酒八海山の酒造見学。もちろん夕食には地酒が用意されています。  
トミオカホワイト美術館 世界各地の雪を描いた富岡惣一郎画伯の美術館です。  
夕食時には地酒で利き酒体験を行います。もちろん魚沼産のコシヒカリと郷土料理も用意しています。  
酒の効用は表れるのか？里山散策の後、体組成計による現状確認と体力測定を行います。  
プログラムの感想を書きながら昼食を摂った後、お土産用にそばを打っていただきます。  
うおぬまの自然を満喫しながら健康になってしまう贅沢なプログラムです。

