

～ 敷島悦朗さんと行く 島の山旅～

金山とトキの島 “ 佐渡 ” を登ろう

大佐渡・小佐渡トレッキング3日間

出発 11月7日(土)

旅行代金 **79,800 円**

代金に含まれるもの：往復新幹線及び船代金、宿泊代、記載分食事代
新潟港発着をご希望の方は旅行代金 ¥60,000にて承ります。

ツアーポイント

NPO 法人日本トレッキング協会常任理事敷島悦朗さんが同行します。

記念に『登頂証明書』を発行、お渡しします！！

充実！！「大佐渡、小佐渡、ドンデン高原」3つのトレッキングコースへご案内。

話題の「トキ放鳥活動」について、環境省・トキ担当の自然保護官と地元NPOからお話を聴きます。

地元と交流トレッキングあり！！

サプリメントをプレゼント！！

提供：有限会社ライフプロモート・商品名：「グルコサミン&コンドロイチン+クレアチン」

スケジュール	
1	東京駅(07:48)発 上越新幹線にて、新潟駅(09:52)着 新潟港(11:10)発 ジェットfoilにて、両津港(12:10)着 バスにてドンデン山へ ドンデン山トレッキング トレッキング後、チェックイン。 夕食まで自由行動。 ドンデン山荘泊【×××タ】
2	朝食後、金北山登山口へ。 ドンデン山～金北山縦走トレッキング 大佐渡トレッキング ***地元との交流トレッキング*** バスにてトキ交流会館へ。着後、チェックイン。自由行動。 環境省・自然保護官と地元NPOによるトキ放鳥活動の紹介 トキ交流会館泊【朝・昼(弁当)・夕】
3	朝食後、清水平へ 清水平～生椿トレッキング 小佐渡トレッキング ***地元との交流トレッキング*** 両津港(12:40)発 フェリーにて、新潟港(15:10)着 新潟駅(16:43)発 上越新幹線にて、東京駅(19:00)着 着後、解散。 【朝・××】

“大佐渡トレッキング”ドンデン～金北山

佐渡最高峰の「金北山(1,172m)」を主峰とする大佐渡山脈を縦走します。佐渡の中でも雄大な自然を楽しめる



場所として、また手付かずの自然が多く残る場所として、多くの人々が登山トレッキングに訪れるとともに感動を与えています。

花の百名山・ドンデン山

古くから牛の放牧地となってきた芝草原が広がり、海拔900mでは通常見ることのできないシラネアオイ、シャクナゲなどの高山植物をはじめ各種の山野草が非常に多く自生する「花の百名山」にも数えられる魅力の場所です。



トキ交流会館

2008年に続き、今年もトキの放鳥が行われ、話題を集めていた佐渡。トキ交流会館はトキと人間との共存をめざし、トキが暮らせる自然をつくり、人間がトキとともに豊かに暮らすための地域づくりを行う拠点として完成しました。ツアーでは環境省の自然保護官による特別レクチャーもあるのでお楽しみに！！

敷島悦朗氏 NPO 法人日本トレッキング協会常任理事

1951年、熊本県生まれ。編集者&ライターカメラマン&辺境愛好家。日本山岳ガイド協会、アウトドアーズ風来坊。国内では谷川、北岳、穂高、剣などの岩やサワを登攀。沖縄、伊豆七島、屋久島、西表島、利尻島、佐渡島など全国の島の登山やダイビングを行う。海外ではネパールヒマラヤ・タウラギリ2～5峰縦走、アマゾン源流・ギアナ高地ネブリナ山、中央アフリカ・ルエンゾリ峰、ケニア山、間宮海峡スキー横断、ペルーアンデス、ニューカレドニア、カナディアンロッキーなど。著書に『春夏秋冬・丹沢奥多摩奥秩父』『春夏秋冬・八ヶ岳』(共に東京新聞出版局)、『秘境極楽日記』『ロープワーク』(共にJTB)、『決定版関東周辺沢登りベスト50』『月の山ゴリラの山』『丹沢・奥多摩・奥秩父・両神の谷』(共に山と溪谷社)、NHK『清涼紀行・西表島浦内川沢登り』(2007年&2008年)出演など。



旅行条件

食事条件：朝2昼1夕2
利用交通機関：東京 新潟
湯間-新幹線、新潟港 両津港間-往路/ジェットfoil・復路/フェリー
最少催行人数：10名
宿泊：【1泊目】ドンデン山荘 【2泊目】トキ交流会館 1人部屋のご利用は不可です。相部屋になります。